


PARA ONDE FOI A MINHA ENERGIA ESPIRITUAL? (APOCALIPSE 2:4)

Com muita frequência, observo pessoas animadas com a igreja, com o pequeno grupo e as demais programações ministeriais. Porém, depois de algum tempo, começam a aparecer sinais da falta de energia para com tudo e às vezes essas pessoas passam a se comportar de forma indiferente com algumas coisas.

Esse comportamento se intensifica com a proximidade do final do ano, quando o ânimo para as coisas de Deus é substituído pelo ânimo para as confraternizações, presentes, férias, viagens e afins. Para as coisas do Reino de Deus, o que resta é a apatia.

É possível que muitos de vocês estejam enfrentando esse cenário em sua vida espiritual nesse momento, mesmo afirmando que amam a Deus, a igreja, os irmãos e os compromissos espirituais, e declarando que não desistiram e que querem continuar na missão. Todavia, o comportamento revela absolutamente o oposto.

 Porém tenho uma coisa contra vocês: é que agora vocês não me amam como me amavam no princípio. (Apocalipse 2:4 NTLH)

1 – FIQUE ATENTO AOS PRINCIPAIS SINAIS DA APATIA ESPIRITUAL

As pessoas à nossa volta facilmente conseguem observar a nossa apatia espiritual. No entanto, se elas não nos alertarem, dificilmente identificaremos essa apatia no estágio inicial, mas perceberemos somente quando o comportamento se tornar crônico e trazer consigo alguns problemas.

Mas, se compreendermos os sinais envolvidos no desenvolvimento da apatia espiritual, conseguiremos utilizá-los como filtro para as nossas vidas e enxergar claramente se estamos no caminho da apatia ou não. São eles:


1.1. – A maior porcentagem do seu foco (quantidade de pensamentos e desejos) está em projetos pessoais em vez de Deus e questões relacionadas ao Seu Reino

As pessoas que se tornam apáticas espiritualmente tem uma evolução rápida e acentuada do egoísmo e por isso acabam se importando consigo mesmas e com seus projetos pessoais, passando a utilizar Deus como trampolim para realizarem os seus anseios.

Tudo aquilo que não contribui com seus planos pessoais, elas vão tirando de suas vidas pouco a pouco. E como na vida com Deus o egoísmo não cabe também será eliminada. Tornam-se frias espiritualmente, já que nenhum ou pouco foco é dedicado às coisas de Deus, e todo o restante é dedicado somente aos projetos pessoais e egoístas.

“PARA ONDE FOI A MINHA ENERGIA ESPIRITUAL?”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928
Fausto Lauriano de Almeida – Domingo: 08/12/2024 – www.comunidadehebrom.com.br


 Pois onde estiverem as suas riquezas, aí estará o coração de vocês. (Mateus 6:21 NTLH)

1.2. – Diminui ou elimina o tempo com Deus e Seu povo

O apático espiritual não disponibiliza sua energia para se dedicar a Deus, ou melhor, ele não deseja gastar sua energia para com o Senhor. Dessa forma, ele se transforma em uma pessoa que nunca tem tempo para servir na igreja, ir ao pequeno grupo ou participar de outros compromissos.

Ele nunca abraça nenhum ministério, nunca serve ao próximo, não investe seu talento e se comporta como o homem imprudente da parábola dos talentos, que enterrou seu talento (Mt 25:18).


Isso o leva a um círculo vicioso de apatia cada vez maior. Não ter tempo para Deus é um caminho triste e terrível para a apatia espiritual.

 Tudo neste mundo tem o seu tempo; cada coisa tem a sua ocasião.
(Eclesiastes 3:1 NTLH)

1.3. – A vida com Deus se resume a compromissos religiosos ou cumprir uma obrigação

Antes de abandonar a Deus totalmente, o apático espiritual passa pela fase de manter as aparências. Isso acontece quando ele se porta apenas como religioso, mantendo uma vida de aparência, participando de certos compromissos religiosos (como ir ao famoso culto de domingo à noite ou à reunião do pequeno grupo) para “ficar bem” com os outros e com sua própria consciência.

Acontece que essa falsidade não se mantém por muito tempo, pois Deus vê o coração e não somente a aparência, promovendo um constrangimento na alma. Jesus, citando o profeta Isaías, deixa isso claro:


 Deus disse: Este povo com a sua boca diz que me respeita, mas na verdade o seu coração está longe de mim. (Mateus 15:8 NTLH)

1.4. – As práticas espirituais se tornam quase que inexistentes

Ler a Bíblia? Orar? Jejuar? Servir? Essas são coisas de menor importância na vida de quem está espiritualmente apático ou a caminho de se tornar um. Como Jesus Cristo não é o centro de sua vida, então qualquer coisa passa a ser.

Dessa forma, todas as coisas que fazem parte de uma vida cristã saudável acontecem apenas se sobrar tempo, quando for possível e então quando a pessoa se dá conta já se passou muito tempo sem praticá-las. Para ela, as coisas de Deus representam, na prática, o resto, algo de menor importância, e por isso não recebem a dedicação que merecem (Gn 4:3-12).


Não é preciso nem dizer que a apatia vai aumentar e que, como nos ensina a Bíblia, abismos cada vez maiores se abirão.

 Um abismo chama outro abismo... (Salmos 42:7a ACF)


1.5. – Aumenta a frequência e a intensidade de práticas que Deus não aprova

O apático espiritual, em qualquer nível, tornará o pecado em sua vida como algo inevitável. Ele aceitará o pecado, gostará de certos pecados ou vai conviver com eles em harmonia, pois devido ao afastamento de Deus, o sentimento de culpa e a sensação de ser reprovado pelo Senhor diminuem.

Uma vida de pecado nos separa de Deus e nos leva a apatias cada vez maiores, até o momento em que o abandono e o afastamento de Deus sejam completos, como nos ensinou o profeta Isaías:


 Pois são os pecados de vocês que os separam do seu Deus, são as suas maldades que fazem com que ele se esconda de vocês e não atenda as suas orações. (Isaías 59:2 NTLH)

Você tem algum desses sinais em sua vida? A apatia espiritual não aparece de um dia para o outro. Ela vai abrindo espaço pouco a pouco, como aquela gota de água que cai sobre a pedra e que com o tempo acaba por perfurá-la.

 Quem procura os seus próprios interesses nunca terá a vida verdadeira; mas quem esquece a si mesmo, porque é meu seguidor, terá a vida verdadeira. (Mateus 10:39 NTLH)

2 – COMO DEIXAR A APATIA ESPIRITUAL?

É muito importante lembrar que a apatia espiritual, que também é conhecida como indiferença ou negligência em relação às coisas de Deus, é um pecado que nos impede de buscar uma relação íntima e comprometida com Ele. Portanto, ela requer que reconheçamos a nossa condição, nos arrependamos dela, peçamos o perdão de Deus por ela, termos uma mudança de vida por meio do restabelecimento dos hábitos espirituais de forma correta e obediência à vontade de Deus.

 ²⁰Portanto, aqueles que chegaram a conhecer o nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo e que escaparam das imoralidades do mundo, mas depois foram agarrados e dominados por elas, ficam no fim em pior situação do que no começo. ²¹Pois teria sido muito melhor que eles nunca tivessem conhecido o caminho certo do que, depois de o conhecerem, voltarem atrás e se afastarem do mandamento sagrado que receberam. (II Pedro 2:20-21 NTLH)

Para superar esse pecado e reavivar nossa fé, a Bíblia nos oferece princípios ou diretrizes práticas. Aqui estão as principais delas:


2.1. Busque a Deus de todo o coração

“PARA ONDE FOI A MINHA ENERGIA ESPIRITUAL?”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928
Fausto Lauriano de Almeida – Domingo: 08/12/2024 – www.comunidadehebrom.com.br

A pessoa que se encontra apática espiritualmente, ainda que frequente a igreja, um pequeno grupo ou até mesmo faça as suas orações, faz tudo isso por rotina ou tradição, não representando mais nada emocionalmente e espiritualmente para ela.


É importante destacar que o desejo por se aproximar de Deus novamente não vai aparecer do nada e Deus não vai gerar esse desejo na pessoa, mas é necessário intenção e esforço. Portanto, renove seu compromisso de buscar a Deus com fervor e paixão.

 13Vocês vão me procurar e me achar, pois vão me procurar com todo o coração. 14Sim! Eu afirmo que vocês me encontrarão e que eu os levarei de volta à pátria. (Jeremias 29:13-14a NTLH)

2.2. Cultive a intimidade com Deus

Como já comentado anteriormente, o apático espiritual até pratica alguns hábitos espirituais e às vezes mantém uma rotina de devocional, mas como ele perdeu a expectativa de ouvir a Deus e o desejo de obedecê-Lo, já não consegue mais se relacionar com Deus e ouvi-Lo.


Portanto, dedique um tempo diariamente para orar, ler a Palavra e meditar nos ensinamentos bíblicos, mas com a expectativa de ouvir a Deus e o desejo de obedecê-Lo, pois é dessa maneira que a comunhão com Ele será restaurada.

 Mas você, quando orar, vá para o seu quarto, feche a porta e ore ao seu Pai, que não pode ser visto. E o seu Pai, que vê o que você faz em segredo, lhe dará a recompensa. (Mateus 6:6 NTLH)

2.3. Tenha comunhão com os irmãos da fé

Quando uma pessoa está apática espiritualmente, ela gradativamente se afasta do pequeno grupo e das pessoas da igreja para evitar ser cobrada e ter que ficar justificando, o que é um grande incômodo para ela. Por outro lado, ela abre mão da principal ferramenta divina que nos mantém avivados espiritualmente, que é a comunhão.


Ninguém vai resolver esse problema por você, então mate o seu orgulho e engaje-se em um pequeno grupo ou renove o compromisso com ele, caso já faça parte de um, para que você possa compartilhar comunhão, adorar e crescer em conjunto com outros cristãos.

 Não abandonemos, como alguns estão fazendo, o costume de assistir às nossas reuniões. Pelo contrário, animemos uns aos outros e ainda mais agora que vocês veem que o dia está chegando. (Hebreus 10:25 NTLH)

2.4. Sirva aos outros

O apático espiritual se coloca em uma condição de vítima ou necessitado física, emocional e espiritualmente. Portanto, ele acredita que não pode oferecer nada a ninguém enquanto Deus não resolver os seus problemas. Essa pessoa espera que Deus, a igreja e todos os irmãos sejam seus servos, pois ela também se torna parasita espiritual.

Escolha romper com esse círculo vicioso e coloque seus dons e talentos a serviço do Reino de Deus, contribuindo para o bem-estar da sua família cristã.


 Assim também a fé, se não tiver obras, por si só está morta.
(Tiago 2:17 ARA)

2.5. Seja perseverante na fé

Depois de tudo o que apresentamos até aqui, aquele que está apático espiritualmente pode se sentir motivado para recuperar o tempo perdido e retomar a prática de tudo o que foi falado, mas de forma intensa e imprudentemente, pois o único recurso que será utilizado é a força de vontade.

A força de vontade é uma armadilha nesse caso, pois ela não dura muito tempo, como também não gera transformação, pois os motivos estão totalmente errados. Se você sentir um forte desejo de sair da apatia espiritual, volte-se para Deus e reconheça diante Dele o seguinte:

- Quem você está sendo;
- Que você não tem capacidade para retornar sozinho e por isso precisa da ajuda Dele e dos irmãos da fé;
- Entregue novamente a condução da sua vida a Ele;
- Reinicie a jornada com a condução e supervisão do Senhor.

 Portanto, queridos irmãos, continuem fortes e firmes. Continuem ocupados no trabalho do Senhor, pois vocês sabem que todo o seu esforço nesse trabalho sempre traz proveito. (I Coríntios 15:58 NTLH)

Ao aplicar esses princípios em sua vida diária, pelos motivos corretos e com a ajuda de Deus, você estará combatendo a apatia espiritual e cultivando uma vida de compromisso, amor e serviço por Deus, Seu Reino e Seu povo. Buscar uma relação profunda e ativa com Deus e por Deus em benefício do Seu Reino e Seu povo trará renovação espiritual e um maior crescimento em sua jornada de fé.

Que Deus nos abençoe!

APÊNDICE 01: SE APROFUNDANDO NA MENSAGEM

- O que você entendia sobre indiferença, negligência ou apatia espiritual até ouvir essa mensagem? O que mudou no seu entendimento ou compreensão?
- Quais são os comportamentos que indicam que uma pessoa está em algum estágio de apatia espiritual? Você tem ou já teve algum em sua vida? Como venceu ou tem lutado?
- Que atitudes são necessárias para sair da apatia espiritual e retornar ao avivamento espiritual? Você tem tido essas atitudes de forma correta? Se não, o que tem comprometido tal prática?
- Você já tentou fazer o que é certo por força de vontade? Como foi? Qual foi o resultado? Quanto tempo durou? Como resolver essa questão?
- Neste momento, você conhece alguma pessoa que está enfrentando a apatia espiritual? Como você poderia ajudá-la a sair dessa condição?

APÊNDICE 02: QUESTÕES PARA PEQUENOS GRUPOS

- O que Deus quer que aprendamos (para as nossas vidas, para o nosso PG e para a igreja)?
- Qual é o motivo pelo qual Deus deseja que tenhamos esse aprendizado (condição pessoal, do PG, igreja e até do mundo à nossa volta)?
- Como o Diabo impede que aprendamos ou coloquemos em prática o ensino divino?
- Qual é a condição emocional e espiritual que nos encontramos e que viabiliza a intervenção do Diabo?
- Quais são os benefícios materiais, emocionais e espirituais se praticarmos o que Deus está nos ensinando?
- Como conseguimos praticar ou viver o que acabamos de aprender?